

ДОГОВОР ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

г. Челябинск

«__» _____ 202__ г.

Индивидуальный предприниматель Боровинский Бронислав Михайлович (ИНН: 741515314928; ОГРНИП: 317745600037041), именуемый в дальнейшем по тексту Договора «Организатор», с одной стороны и

действующий (-ая) в отношении себя лично **или действующий (-ая) в интересах несовершеннолетнего (-их):**

_____, дата рождения: _____,
(Ф.И.О. ребёнка)

_____, дата рождения: _____,
(Ф.И.О. ребёнка)

_____, дата рождения: _____,
(Ф.И.О. ребёнка)

именуемый (-ая) в дальнейшем «Клиент», с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий договор о нижеследующем:

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

Для целей настоящего договора используются следующие определения, понятия и термины:

Скалодром - спортивный зал, организованный и оборудованный для проведения тренировок по скалолазанию, включая вспомогательные помещения.

Тренер – лицо, привлеченное Организатором, для оказания услуг по проведению тренировочного процесса.

Клиент – дееспособное физическое лицо, действующее от своего имени и (или) в интересе несовершеннолетнего лица, оплатившее услуги Организатора.

Техника безопасности - вид деятельности (система организационных и технических мероприятий, защитных средств и методов) по обеспечению безопасности тренировочного процесса, определяемая Инструкцией по технике безопасности скалодрома «ХочуЛазать», Правилами посещения скалодрома «ХочуЛазать», а также действующим законодательством РФ, направленная на сохранение жизни и здоровья участников тренировочного процесса.

Сайт: <https://hochulazat.ru>

Социальные сети: <https://vk.com/hochulazat>

Прайс-лист: прайс услуг Организатора, расположенный на сайте <https://hochulazat.ru>

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА.

1.1. Организатор оказывает услуги по обеспечению тренировочного процесса в помещении скалодрома «ХочуЛазать» лицами привлеченными к исполнению принятых обязательств (тренеры) Клиенту или несовершеннолетнему лицу в интересах которого действует Клиент, а Клиент оплачивает указанные услуги в соответствии с прайс-листом, размещенным на официальном сайте скалодрома «ХочуЛазать» в сети интернет.

Клиент самостоятельно выбирает услуги из прейскуранта скалодрома «ХочуЛазать», подтверждая оплатой выбранный вид и объем услуг. Клиент обязуется принимать и оплачивать оказанные услуги в порядке и на условиях настоящего Договора.

1.2. Местом предоставления услуг по организации тренировочного процесса является территория скалодромов «ХочуЛазать», расположенных по адресам:

- г. Челябинск, ул. Академика Макеева, дом 24, помещение №22;
- г. Челябинск, ул. Татищева, дом 258, помещение №2;
- г. Челябинск, ул. Витебская, дом 4, помещение №423, 424, 425, 426;
- г. Челябинск, ул. Аношкина, дом 6, помещение №1;
- г. Челябинск, ул. Труда, дом 176, помещение №45;

1.3. Вся информация об услугах и их стоимости предоставляется Клиенту до начала организации услуги, а также, находится в открытом доступе на стойке администратора, на Интернет-сайте скалодрома «ХочуЛазать».

1.4. Заключая настоящий Договор, Клиент подтверждает, что он, а в случае если договор заключается в интересах несовершеннолетнего ребенка, то и несовершеннолетний ребенок ознакомлен, согласен и обязуется в полной мере соблюдать Правила посещения скалодрома «ХочуЛазать» (Приложение №1 к договору), и Инструкцию по технике безопасности скалодрома «ХочуЛазать» (Приложение №2 к договору). Клиент обязуется разъяснить несовершеннолетнему ребенку, в интересах которого заключается договор, о необходимости слушать все рекомендации Тренера по соблюдению Инструкции по технике безопасности.

1.5. Клиент гарантирует, что он, а в случае если договор заключается в интересах несовершеннолетнего ребенка, то несовершеннолетний ребенок, не имеет медицинских и иных противопоказаний к занятиям скалолазанием и осознает возможные последствия занятий скалолазанием для его здоровья.

1.6. Клиент соглашается с обработкой его персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего ребенка в целях исполнения настоящего Договора, а Организатор при их обработке обязан принимать необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивать их принятие для защиты персональных данных от неправомерного

или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, распространения, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН.

2.1. Организатор обязуется:

2.1.1. В течение срока действия настоящего Договора оказать Клиенту объем оплаченных им услуг в соответствии с действующим законодательством и условиями настоящего договора.

2.1.2. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм, и правил на территории скалодрома «ХочуЛазать».

2.1.3. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования, расположенного на территории скалодрома в целях организации услуг, которые будут предоставлены Клиенту.

2.1.4. Выдавать необходимое оборудование, снаряжение и экипировку для эксплуатации скалодрома.

2.1.5. При обнаружении неправильной эксплуатации оборудования, снаряжения, экипировки, посредством устного информирования Тренером, довести до лица, которому оказываются услуги, возможные негативные последствия такой эксплуатации и проинформировать о правильной эксплуатации такого оборудования, снаряжения, экипировки. При повторном умышленном нарушении правил использования оборудования, снаряжения, экипировки, лицо, которому оказываются услуги, может быть отстранено от тренировочного процесса без возмещения стоимости оказываемой услуги.

2.2. Организатор вправе:

2.2.1. Отказаться от исполнения настоящего Договора в одностороннем порядке в случае сообщения Клиентом о наличии у него, либо несовершеннолетнего ребенка, в интересах которого заключается договор, медицинских противопоказаний к участию в тренировочном процессе на скалодроме.

В случае, если Клиент сообщил об указанных противопоказаниях после оказания нескольких тренировочных процессов, Организатор вправе отказаться от исполнения обязанностей по настоящему Договору, вернув Клиенту денежные средства за неиспользованные занятия. Для расчета суммы возврата используется стоимость на разовые занятия по Прайс-листу.

2.2.2. Если умышленные и неумышленные действия Клиента или его несовершеннолетнего ребенка создают угрозу для его собственной жизни или здоровья, а также для здоровья или жизни окружающих, или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники скалодрома «ХочуЛазать» вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировочного процесса.

2.2.3. Изменять время групповых занятий, предварительно уведомив Клиента путем размещения информации на официальном сайте скалодрома «ХочуЛазать», либо в социальных сетях.

2.2.4. Организатор вправе отказать в допуске к занятиям на скалодроме «ХочуЛазать» Клиенту, несовершеннолетнему ребенку, у которого имеется задолженность по оплате услуг.

2.2.5. Полностью или частично прекращать оказание услуг при возникновении необходимости проведения технических или санитарно-гигиенических мероприятий.

2.2.6. Организовывать тренировочные процессы с привлечением сторонних специалистов.

2.2.7. Вносить изменения в Правила посещения скалодрома, Инструкцию по технике безопасности, Прайс-лист, а также, режим работы скалодрома, расписание тренировок и другие документы в одностороннем порядке в любой момент, предупредив посетителей об изменениях на сайте скалодрома «ХочуЛазать», либо в социальных сетях.

2.2.8. Изменять режим работы скалодрома «ХочуЛазать» или ограничить зону, предназначенную для тренировок.

2.2.9. В случае пропуска ребенком любых предварительно назначенных занятий или консультаций, Организатор оставляет за собой право предложить его место в группе другому ребенку, либо закрепленное за ним время для индивидуальной тренировки другому ребенку. При опоздании Клиента время занятия не увеличивается на время опоздания. При опоздании Клиента более чем на 15 минут, Организатор вправе отменить занятие.

2.3. Клиент обязуется:

2.3.1. Ознакомиться самостоятельно и ознакомить несовершеннолетнего ребенка до начала тренировочного процесса с Правилами посещения скалодрома «ХочуЛазать», а также с Инструкцией по технике безопасности скалодрома «ХочуЛазать». Клиент обязан обеспечить соблюдение ребенком указанных Правил и Инструкции.

Обязанность по контролю за соблюдением Инструкции по технике безопасности скалодрома «ХочуЛазать» возложена на Тренера, привлеченного к проведению тренировочного процесса. Клиент, а в случае если договор заключается в интересах несовершеннолетнего ребенка, то и несовершеннолетний ребенок, обязаны соблюдать рекомендации Тренера по недопущению нарушений техники безопасности на скалодроме «ХочуЛазать», а также рекомендации и указания Тренеров при групповых и индивидуальных занятиях.

2.3.2. Объяснить несовершеннолетнему ребёнку недопустимость и опасность самостоятельного ухода с тренировочного процесса, ухода с территории скалодрома, в случае которого вся ответственность за несовершеннолетнего ребёнка возлагается на Клиента. Обеспечить соблюдение и поддержание Клиентом или его несовершеннолетним ребенком общественного порядка и общепринятых норм поведения, по отношению к другим посетителям, сотрудникам скалодрома, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.3.3. Обеспечить посещение тренировочного процесса клиентом или несовершеннолетним ребенком в спортивной одежде и спортивной обуви на скалодроме «ХочуЛазать».

2.3.4. В случае необходимости, проинформировать Тренера относительно индивидуальных особенностей ребенка. При несоблюдении указанной обязанности ответственность за все возникшие неблагоприятные последствия, вызванные индивидуальными особенностями ребенка, возлагаются на Клиента.

2.3.5. Самостоятельно и ответственно контролировать состояние здоровья несовершеннолетнего (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения скалодрома) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей.

2.3.6. В случае порчи или утери им, либо его несовершеннолетним ребенком имущества Организатора компенсировать причиненный ущерб в размере, определяемом Организатором самостоятельно.

2.4. Клиент вправе:

2.4.1. Требовать от Организатора предоставления услуг в соответствии с условиями настоящего Договора.

2.4.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе скалодрома «ХочуЛазать» и оказываемых услугах.

2.4.3. В письменной форме отказаться от получения любой информации от Организатора, направив соответствующий запрос Организатору.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ.

3.1. Клиент оплачивает услуги Организатора путем предварительной оплаты в размере 100% их стоимости.

3.2. Расчет между сторонами производится путем внесения стоимости выбранных Клиентом услуг в кассу Организатора в наличной или безналичной форме оплаты в рублях РФ, а также через официальный сайт скалодрома «ХочуЛазать».

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН.

4.1. Организатор, тренеры, а также сотрудники скалодрома «ХочуЛазать» не несут ответственности за оставленные без присмотра на территории скалодрома вещи. Все найденные на территории скалодрома вещи хранятся не более 10 дней. По окончании указанного срока вещи утилизируются или передаются в организацию по типу «вещеворот». Поэтому Клиент предупрежден о необходимости следить за своими вещами и не оставлять их. Клиент при утере какой-либо вещи вправе позвонить на скалодром и попросить, чтобы администратор подписал вещи.

4.2. Клиент полностью несет ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья несовершеннолетнего ребенка, в интересах которого заключен договор. Тренеры скалодрома «ХочуЛазать», при наличии обращения со стороны клиента либо несовершеннолетнего ребенка с жалобой на состояние здоровья, обязаны снизить нагрузку во время тренировочного процесса либо прекратить оказание услуги.

4.3. Ответственность Организатора, тренеров, а также сотрудников скалодрома «ХочуЛазать» ограничена временем, в течение которого проводится тренировка. Клиент несет ответственность за своих детей (несовершеннолетних лиц) с момента прибытия ребенка на скалодром до начала тренировок и после завершения тренировки.

Клиент обязан забрать ребенка сразу после завершения тренировки. В случае неисполнения Клиентом указанной обязанности, ответственность за ребенка возлагается на Клиента.

4.4. Организатор не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Челябинска.

4.5. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации и условиям настоящего Договора.

5. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА.

5.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания его обеими сторонами и оплатой Клиентом Услуг (абонемент) и действует до полного исполнения сторонами своих обязательств по нему.

6. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ.

6.1. Все споры или разногласия, возникающие между Сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров между Сторонами в письменном виде.

6.2. В случае невозможности разрешения разногласий путем переговоров они подлежат разрешению в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

7. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ АБОНЕМЕНТАМИ.

7.1. О невозможности присутствия на занятии Клиент обязан заблаговременно (не позднее, чем за 1 час до начала занятия) предупредить Исполнителя. **Способ предупреждения: написать сообщение о пропуске в группу ВКонтакте <https://vk.com/hochulazat>.**

При отсутствии надлежащего и своевременного предупреждения о пропуске занятия, неявка на занятие считается односторонним отказом от оказания услуг со стороны Клиента. В связи с чем, Клиент обязан оплатить фактически понесенные Исполнителем расходы, размер которых сторонами определен как **стоимость пропущенного занятия**. Оплата стоимости пропущенного занятия зачитывается в счет обязательств Клиента по оплате фактически понесенных Исполнителем расходов.

7.2. Активация абонементов происходит в день первого занятия по абонементу.

7.3. Срок действия абонементов на 4 и более тренировок – 31 день с даты первого занятия по абонементу, возможна заморозка на 7 дней, при предупреждении Организатора способами, указанными в п.7.1. Договора. Срок действия неактивированного абонементов – 1 год с даты покупки абонементов.

7.4. Клиент имеет право отказаться от услуг скалодрома (возврат абонементов согласно п.7.5.).

7.5. Сумма возврата рассчитывается как стоимость приобретенного абонементов за вычетом банковского процента (при оплате по терминалу) и цены 1 занятия по данному абонементу, умноженной на количество совершенных посещений по абонементу.

7.6. Возврат осуществляется с учетом скидок, сделанных в момент совершения покупки абонементов, если абонемент был приобретен на льготных условиях.

7.7. Возврат абонементов осуществляется по заявлению Клиента, поданому лично на стойке регистрации Скалодрома.

7.8. После истечения срока действия абонементов обязательства сторон по указанному абонементу прекращаются (согласно ст.425 ГК РФ). Таким образом, по абонементу, срок действия которого истек, не может быть осуществлен возврат денежных средств.

7.9. Клиент вправе передать право пользования абонементом другому лицу при условии письменного согласования с Организатором и соблюдения новым Клиентом Правил посещения скалодрома и Инструкции по технике безопасности.

7.10. При заболевании/поездке необходимо предоставить подтверждающий документ сроком на период болезни/поездки. Документ делает возможным опцию продления абонеента на указанный в нем срок. Максимальное кол-во дней продления абонеента составляет 30 дней.

7.11. Абонементы на групповые тренировки не распространяются на индивидуальные тренировки. И наоборот. На каждый тип тренировок приобретается свой отдельный абонемент.

7.12. Срок действия абонеента пролонгируется в случае, если тренировка совпадает с праздничным днем и/или днем проведения технических мероприятий в Центре скалолазания.

7.13. Место в группе закреплено за Клиентом на срок действия его абонеента. Если Клиент не продлил срок действия своего абонеента (не приобрел новый), то место освобождается и его может занять другой клиент.

Организатор:	Клиент:
ИП Боровинский Бронислав Михайлович ИНН: 741515314928; ОГРНИП: 317745600037041; Юр. Адрес: 456318, Россия, Челябинская обл., г. Миасс, ул. Ильмен-Тау, 2-85; Расчетный счет: 40802810672000024398; Банк: ПАО Сбербанк, БИК: 047501602 Email: hochulazat@gmail.com	Ф.И.О.: _____ _____ Паспорт: _____ _____ Адрес: _____ Телефон: _____ Email: _____
_____ <i>(подпись)</i> <i>(расшифровка)</i>	_____ <i>(подпись)</i> <i>(расшифровка)</i>

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

Правила посещения скалодрома «ХочуЛазать» (далее – Правила) обязательны к выполнению всеми лицами, находящимися на территории скалодрома (далее – Посетители).

Организатор предоставляет в аренду помещение и оборудование Скалодрома для занятия скалолазанием (лазания на стенах тренажера, имитирующего скалу) и не несет ответственности за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нём лиц.

Ответственное лицо – законный представитель или уполномоченное им совершеннолетнее лицо, несущее ответственность за несовершеннолетнее лицо, находящееся на скалодроме «ХочуЛазать».

Посетитель – лицо, находящееся на территории скалодрома «ХочуЛазать».

Тренер – лицо, привлеченное Организатором для оказания услуг по проведению тренировочного процесса.

Ребёнок – несовершеннолетнее лицо, находящееся на скалодроме «ХочуЛазать».

Занимающийся – лицо, участвующее в процессе занятия с Тренером на Скалодроме.

Сопровождающий – Ответственное лицо, участвующее в занятии со своим ребёнком.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Скалодром принимает на себя обеспечение тренировочного процесса Занимающегося в помещении Скалодрома согласно расписанию.

1.2. Посетитель, Сопровождающий либо Ответственное лицо обязуется:

1.2.1. Соблюдать и контролировать соблюдение своим ребенком дисциплины, правил посещения Скалодрома, Инструкции по Технике Безопасности скалодрома, Договор, и Договор публичной оферты.

1.2.2. Возместить ущерб, причиненный по его вине либо вине ребенка.

1.2.3. Следовать указаниям тренера и администратора, касающихся поведения на территории скалодрома «ХочуЛазать», использования оборудования и снаряжения. Если лицо отказывается соблюдать правила, то он (она) обязаны покинуть территорию скалодрома "ХочуЛазать".

1.3. В добровольном порядке в течении 2 (двух) недель лицо предоставляет справку от врача о том, что Ребёнок здоров и может посещать занятия по скалолазанию. В случае её отсутствия администрация скалодрома имеет право не допустить Ребенка на занятия. Справка обновляется 1 раз в полгода.

1.4. До начала занятия необходимо предоставить абонемент на оплаченную услугу, либо оплатить разовую услугу непосредственно перед занятием, в ином случае лицо может быть не допущено до занятия.

1.5. Скалодром имеет право заменить тренера (болезнь, обучение и т.д.) специалистом высокого класса, предупредив Ответственное лицо, либо Посетителя.

1.6. Скалодром проводит максимально безопасные занятия для Занимающихся. Лица указанные в п. 1.2 понимают, что тренировки по физической подготовке и скалолазанию - это активные подвижные занятия спортом, при которых возможны травмы.

1.7. Скалодром настоятельно рекомендует застраховать своего ребенка от несчастных случаев и в том числе при занятиях спортом, включая скалолазание.

1.8. Администрация Скалодрома оставляет за собой право отказать в продаже абонемента.

1.9. Лица указанные в п. 1.2 обязаны удостовериться в отсутствии у себя либо Ребенка, представителем которого он является, медицинских или иных противопоказаний к занятиям скалолазанием. Запрещено заниматься на Скалодроме, имея противопоказания к занятию спортом.

1.10. Занятия на скалодроме проводятся исключительно с Тренером, на занятие которого Занимающийся был записан предварительно, либо когда посещение было одобрено и Тренером, и Администрацией скалодрома в момент посещения.

1.11. Самостоятельные занятия на Скалодроме запрещены.

1.12. Не допускаются на Скалодром Лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.

1.13. Тренер несет ответственность только в рамках своих действий, а именно, за осуществление страховки надлежащим образом и за соблюдение участниками занятия инструкции техники безопасности. В случае совместного занятия Ответственного (Сопровождающего) лица вместе с ребёнком, ответственность за соблюдение инструкции техники безопасности лежит на Ответственном (Сопровождающем) лице. В случае достижения Занимающимся лицом совершеннолетнего возраста, ответственность за соблюдение техники безопасности лежит на Занимающемся.

1.14. Услуги предоставляются Посетителю только после заполнения и подписания анкеты-заявления клиента, подтверждающей ознакомление со следующими документами (на официальном сайте в сети Интернет <https://hochulazat.ru>):

- Договор публичной оферты с согласием на обработку персональных данных,
- Правила посещения,
- Инструкция по Технике Безопасности,
- Прайс-лист.

2. УСЛОВИЯ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЛИЦ

2.1. Дети возрастом до 18 лет могут заниматься на Скалодроме в группах и индивидуально.

2.2. Допуск Ответственного лица на занятия:

2.2.1 Запрещено присутствие Ответственного лица на занятии во время проведения групповых тренировок, за исключением групповых семейных тренировок.

2.2.2. Присутствие Ответственного лица на занятии допускается только на групповых семейных тренировках, либо на индивидуальном занятии, когда в это же время не проходят групповые занятия. Условие введено для сохранения внимания участников групп, соблюдения Инструкции по Технике Безопасности, и предотвращения конфликтов со стороны детей группы и их родителей.

2.2.3. Ответственное лицо заранее, при записи на занятие, вместе с администрацией Скалодрома определяет степень своего участия в индивидуальных занятиях своего Ребенка исходя из возраста Ребенка, его индивидуальных особенностей и личностных качеств.

2.3. Запрещено оставлять Ребенка без присмотра Ответственного лица до начала и после окончания занятия.

2.4. Ответственное лицо несёт ответственность за своих детей, как только вошло на территорию скалодрома до начала тренировки, и как только ребенок передан Ответственному лицу по завершению тренировки.

2.5. Ответственное лицо обязано самостоятельно и ответственно контролировать здоровье Занимающегося и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения скалодрома. В противном случае Тренер вправе временно отстранить Занимающегося от посещения скалодрома до полного выздоровления.

2.6. Допуск на групповые занятия:

2.6.1. Несовершеннолетние дети могут заниматься в группе у тренера на основании анкеты-заявления Ответственного лица, заполненной по форме, установленной Скалодромом, строго во время, установленное расписанием групповых занятий, либо с устного согласия Тренера о принятии ребенка на занятие в течение времени, установленного на проведение соответствующего занятия. При опоздании более 20 минут Тренер вправе отказать в проведении занятия.

2.6.2. Для соблюдения ТБ Тренер и Администрация контролируют наполняемость групп. В случае превышения лимита своей группы Тренер вправе отказать Занимающимся, которые не имеют абонеента и/или записались позже других участников. Лимиты групп соответствуют категориям тренеров, указанных во внутреннем документе Скалодрома «Правила Тренеров».

2.6.3. Администрация Скалодрома согласовывает с Родителем группу и время, в которой будет заниматься его ребёнок. Переход в другую группу осуществляется по согласованию с администрацией Скалодрома.

2.6.4. За Ребенком гарантированно сохраняется место в его группе в течении действия абонеента.

2.6.5. Дети с ОВЗ могут заниматься с тренером только индивидуально и только при условии предварительного уведомления Скалодрома о наличии у ребенка особенностей. Исключения составляют группы Адаптивного Скалолазания ХочуЛазать, которые формируются после предварительного прохождения первой индивидуальной тренировки с Тренером по Адаптивному Скалолазанию. Запись к такому тренеру осуществляется заранее через Администрацию Скалодрома.

3. УСЛОВИЯ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЛИЦ

3.1. Совершеннолетние лица могут заниматься на Скалодроме в группах и индивидуально.

3.2. Соглашаясь с настоящими правилами, Совершеннолетний Посетитель подтверждает отсутствие у себя медицинских противопоказаний для занятий спортом, в том числе скалолазанием.

3.3. Совершеннолетний Посетитель несет всю полноту ответственности за свою жизнь и здоровье, а также за соблюдение настоящих Правил, Инструкции по Технике Безопасности, Договора и Договора Публичной Оферты.

3.4. Совершеннолетний Посетитель обязан самостоятельно и ответственно контролировать свое здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения скалодрома. В противном случае Тренер вправе временно отстранить Посетителя от посещения скалодрома до полного выздоровления.

3.5. Совершеннолетнее лицо допускается на занятия, если оплатило услуги и подписало анкету-заявление.

3.6. Допуск на групповые занятия:

3.6.1. Совершеннолетние лица могут заниматься в группе у тренера на основании анкеты-заявления, заполненной по форме, установленной скалодромом ХочуЛазать, строго во время, установленное расписанием групповых занятий, либо с устного согласия Тренера о принятии Посетителя на занятие в течение времени, установленного на проведение соответствующего занятия. При опоздании более 20 минут Тренер вправе отказать в проведении занятия.

4. УСЛОВИЯ СОВМЕСТНЫХ ЗАНЯТИЙ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЛИЦ

4.1. Соглашаясь с настоящими правилами, Ответственное лицо подтверждает отсутствие у себя и своего Ребенка медицинских противопоказаний для занятий спортом, в том числе скалолазанием.

4.2. Совершеннолетние лица могут заниматься на Скалодроме вместе со своим Ребёнком на семейных групповых тренировках и индивидуально.

4.3. Присутствие Ответственного лица на занятии допускается только на групповых семейных тренировках, либо на индивидуальном занятии, когда в это же время не проходят групповые занятия. Условие введено для сохранения внимания участников групп, соблюдения Инструкции по Технике Безопасности, и предотвращения конфликтов со стороны детей группы и их родителей.

4.4. Если Ответственное лицо присутствует, либо участвует в занятии Ребёнка, то оно несет всю полноту ответственности за жизнь и здоровье Ребёнка на всей территории скалодрома, а также за соблюдение Ребёнком настоящих Правил, Инструкции по Технике Безопасности, Договора, и Договора Публичной Оферты.

4.5. Ответственное лицо заранее, при записи на занятие, вместе с администрацией Скалодрома определяет степень своего участия в занятиях своего Ребенка исходя из возраста Ребенка, его индивидуальных особенностей и личностных качеств.

4.6. Лица допускаются на занятия если Ответственное лицо оплатило услуги и подписало анкету-заявление.

4.7. При выполнении разминки тренер показывает упражнение, а сопровождающий помогает по необходимости выполнять ребенком данное упражнение. Тренер контролирует выполнение.

4.8. Если в туалет идет Ответственное лицо, то Ребенка необходимо передать Тренеру и снять страховочную систему.

- 4.9. При лазании «траверса» Ответственное лицо осуществляет гимнастическую страховку или придерживает Ребенка. При лазании трасс Ответственное лицо осуществляют верхнюю страховку ребёнка.
- 4.10. Лица могут заниматься на групповых семейных тренировках с тренером на основании анкеты-заявления, заполненного по форме, установленной скалодромом ХочуЛазать, строго во время, установленное расписанием групповых семейных тренировок, либо с устного согласия Тренера о принятии лиц на занятие в течение времени, установленного на проведение соответствующего занятия. При опоздании более 20 минут Тренер вправе отказать в проведении занятия.
- 4.11. По возможности на все время занятий с ребёнком должен приходиться один и тот же сопровождающий, потому что на первых занятиях он получает всю подробную информацию по технике безопасности и правилам посещения Скалодрома.

5. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- 5.1. Обязанности совершеннолетних Посетителей на Скалодроме в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции согласно Рекомендациям по профилактике новой коронавирусной инфекции (Covid-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах), Методические рекомендации МР 3.1/2.0183-20:
- 5.1.1. При входе на Скалодром и после посещения мест общего пользования на Скалодроме совершеннолетние Посетители должны обрабатывать руки у себя и у своего Ребёнка кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов). Дополнительно можно использовать дезинфицирующие салфетки.
- 5.1.2. Приходить на Скалодром, находиться в раздевалках, уборных и в зоне ожидания в масках (одноразовых или многоразовых) или респираторах.
- 5.1.3. Позволять сотрудникам Скалодрома измерять температуру при входе на Скалодром до начала занятий. При наличии температуры Посетитель не допускается к занятиям на Скалодроме.
- 5.1.4. Пить только бутилированную воду в бутылочках небольшого объема.
- 5.1.5. Соблюдать социальную дистанцию с другими Посетителями и с сотрудниками Скалодрома не менее 1,5 метра, особенно при образовании очереди.
- 5.1.6. Покидать территорию Скалодрома сразу после окончания занятий, не задерживаться в раздевалках, уборных, в зонах ожидания после окончания занятий.
- 5.1.7. Дети подлежат самостоятельной термометрии дома, перед тренировкой. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) обязаны остаться дома до приезда бригады скорой (неотложной) помощи.
- 5.1.8. Посещение Скалодрома детьми, перенесшими новую коронавирусную инфекцию, и (или) в случае контакта с людьми, перенесшими COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения об отсутствии противопоказаний для занятий на Скалодроме.

6. НА ТЕРРИТОРИИ СКАЛОДРОМА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 6.1. Распивать спиртные напитки, употреблять наркотические и иные сильнодействующие вещества, курить.
- 6.2. Находиться без сменной обуви.
- 6.3. Нарушать порядок на скалодроме, причинять вред, уничтожать имущество Скалодрома.
- 6.4. Оставлять мусор и посторонние предметы на территории Скалодрома. Необходимо соблюдать чистоту и порядок (мусор складывать в урну).
- 6.5. Оскорблять посетителей или сотрудников скалодрома, непристойно себя вести.
- 6.6. Находиться в скальных туфлях вне зоны Скалодрома (зоне ожидания, туалетах, раздевалках).
- 6.7. Нарушать правила техники безопасности, пожарной безопасности.
- 6.8. Заниматься любой коммерческой деятельностью без согласования с руководством скалодрома.

7. ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

- 7.1. Посещение индивидуальных и групповых тренировок возможно только при предварительной записи, либо при наличии свободных мест в группе.
- 7.2. При опоздании на занятие время занятия не продлевается. При опоздании более чем на 20 минут, Тренер может отказать Посетителю в присоединении к текущему занятию.

8. ПРОЧЕЕ

- 8.1. За порчу имущества скалодрома (мебель, спортивный инвентарь и т.д.), материальную ответственность несёт Ответственное лицо. Для решения спорных вопросов на всей территории скалодрома работают камеры видеозаписи.
- 8.2. Вход в чистую зону скалодрома (за пределами ковриков при входной группе) – только во сменной обуви. При входной группе размещены тапочки для Посетителей Скалодрома.
- 8.3. Вход в зал занятий разрешается только во второй спортивной или закрытой обуви, в соответствии с требованиями Инструкции по Технике Безопасности.
- 8.4. Всю верхнюю одежду необходимо оставлять в зоне ожидания Скалодрома на крючках или вешалках, или в стеллажах.
- 8.5. Уличную обувь необходимо оставлять в нишах посадочных мест в зоне ожидания или на коврике для обуви таким образом, чтобы не создавать препятствий другим посетителям.
- 8.6. Раздевалки не рекомендуется посещать родителям, если возможно стеснение посетителей.
- 8.7. Вся одежда складывается в стеллажи, находящиеся в раздевалках.
- 8.8. Посещение туалета детям до 6 лет рекомендуется в сопровождении родителя.
- 8.9. Необходимо оставлять уборные места чистыми. Контролировать чистоту при посещении уборной вашим ребёнком.
- 8.10. У занимающегося не должно быть колец, браслетов, часов, длинных цепочек или серег. Волосы у девочек должны быть прибраны (по требованиям Правил ТБ).

- 8.11. На занятие необходимо взять бутылочку с водой, либо купить её на ресепшене скалодрома, чтобы не допускать обезвоживания во время занятия.
- 8.12. До начала занятий все дети находятся с родителями в зоне ожидания или в раздевалке, пока их не пригласит Тренер.
- 8.13. Во избежание неприятных ситуаций и травм во время занятий, Сопровождающий должен четко выполнять все инструкции тренера.
- 8.14. Запрещается самовольно перемещаться по зонам скалодрома, выполнять упражнения которые не задавал Тренер, лазать без ведома Тренера, бегать, прыгать с матов, качаться на верёвках.
- 8.15. Недопустимо нахождение на занятии с жевательной резинкой, конфетами и другой едой во рту.
- 8.16. Все оставленные вещи в конце дня складываются в зону "потеряшки". Поэтому просьба, ничего не забывать. Или сразу звонить, чтобы администратор подписал ваши вещи.
- 8.17. Посещение туалета ребёнком во время занятий осуществляется в сопровождении взрослого (Тренера, Ответственного лица или Администратора). Перед посещением туалета необходимо снять с Ребёнка обвязку и оставить её в зале.
- 8.18. Если у Ребёнка есть какая-то мотивирующая игрушка или еда – обсудите это с тренером перед началом занятия.
- 8.19. Скалодром может рекомендовать индивидуальные занятия по прейскуранту и расписанию, утвержденному руководством Скалодрома.

Клиент:

_____ / _____

(подпись)

(расшифровка)

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Данная инструкция обязательна к выполнению всеми лицами, находящимися на территории центра скалолазания «ХочуЛазать» (ИП Боровинский Б. М.).

Определения и термины.

Центр – центр скалолазания ХочуЛазать (ИП Боровинский Б.М.), организованный и оборудованный для предоставления услуг по проведению тренировочного процесса.

Посетитель/потребитель – лицо, находящееся на территории Центра, являющееся потребителем услуг Центра.

Тренер/инструктор – лицо, привлеченное центром ХочуЛазать (ИП Боровинский Б. М.) для оказания услуг по проведению тренировочного процесса.

Ответственное лицо – родитель, либо законный представитель несовершеннолетнего лица, являющегося потребителем услуг центра ХочуЛазать (ИП Боровинский Б. М.).

Скалодром – искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания), а также вся прилегающая спортивная зона, на которой происходит тренировочный процесс и хранится инвентарь, снаряжение и оборудование для тренировок. К территории Скалодрома не относятся зоны ожидания, раздевалок, гардероба, и стойка администратора.

Боулдеринг – дисциплина скалолазания, серия коротких предельно сложных трасс.

Трасса – часть поверхности скалолазного стенда, отведенная для лазания по определенному маршруту.

Зацеп – спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня или фигурной фанеры со скругленным краем. Зацепы могут быть различной величины и формы. Зацепы, закрепленные на различном расстоянии друг от друга, формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается Скалодром, при помощи болтов или саморезов.

Страховка (в скалолазании) – система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием веревки используется узел «восьмерка» с контрольным узлом.

Гимнастическая страховка – способ страховки, при котором лазание осуществляется над матом, а лезущего страхует руками напарник или тренер, стоящий рядом с ним. Страхующий должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление (если возможно, на ноги) или подстраховать голову и шею спортсмена.

Верхняя страховка – способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Веревка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдает» ее. Таким образом, в случае срыва участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки – на искусственном рельефе (Скалодроме) являются частью конструкции Скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

Страховочная система (обвязка) — элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединенных между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмерка» с контрольным узлом или двух карабинов крепится веревка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке веревки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена.

Карабин — быстродействующее соединительное звено между двумя предметами имеющими петли. Карабин имеет форму скобы с пружинной защелкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Оттяжка — петля из прочной ленты разной длины. В скалолазании применяется для организации страховки. Один карабин оттяжки вщелкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, вщелкивается страховочная веревка для обеспечения нижней страховки.

Мат (в спорте) — мягкий настил (амортизационное покрытие), предохраняющий от ушибов при падении или при прыжках.

Пункт разворота (станция верхней страховки) – сдвоенная точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединенных в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Веревка всегда вщелкивается в оба карабина пункта разворота. В пункте разворота вместо карабинов также может использоваться другая специальная система, создающая достаточное трение для веревки и отвечающая требованиям безопасности.

Узел Восьмерка – специальный узел, требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке.

«Протравливать» веревку – осуществлять спуск выдавая веревку проскальзыванием в руке страхующего.

1. Общие положения.

- 1.1. Скалолазание является потенциально опасным видом спорта и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности определяется правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель Центра. Пребывание на территории Центра и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют риск и являются личной ответственностью каждого.
- 1.2. Настоящая инструкция по технике безопасности разработана с целью обеспечения безопасных и

- комфортных условий тренировок. Следование данной инструкции сведет к минимуму риск получения травм.
- 1.3. Соблюдение техники безопасности является обязательным для всех посетителей Центра.
 - 1.4. Находиться на Скалодроме разрешается только в присутствии на территории Скалодрома тренера, у которого занимается посетитель.
 - 1.5. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Центра, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения Центра.
 - 1.6. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к тренеру, у которого занимается посетитель и продолжить занятия на Скалодроме исключительно после наступления полной ясности в вопросах, которые вызывали сомнения.
 - 1.7. Центр не несет ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки третьими лицами.
 - 1.7.1. Тренер, у которого занимается посетитель, несет ответственность за осуществление страховки посетителя во время занятия, на которое записан посетитель.
 - 1.8. В случае нарушения требований настоящей инструкции, Центр освобождается от ответственности за вред, причиненный вследствие оказания услуги.
 - 1.9. К занятиям на Скалодроме допускаются лица, не имеющие противопоказаний к занятиям скалолазанием, ознакомившиеся с техникой безопасности.
 - 1.9.1. Сотрудники Центра не несут ответственности за возможные последствия, которые могут быть вызваны медицинскими противопоказаниями к занятиям скалолазанием у посетителей Центра.
 - 1.9.2. Если у посетителей есть сомнения по поводу собственного здоровья/самочувствия, то необходимо пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к занятиям.
 - 1.9.3. Посетитель, либо Ответственное лицо, принимает на себя риски, связанные с реакцией организма занимающегося на занятиях скалолазанием.
 - 1.10. Посетитель/ответственное лицо обязан ознакомиться с инструкцией по технике безопасности при каждой новой оплате услуг Центра.
 - 1.11. Подпись посетителя/ответственного лица в Заявлении о присоединении к публичной оферте или в Договоре оказания услуг является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Центра.
 - 1.12. Лазать на Скалодроме возможно только под контролем Тренера, над матами и при обеспечении страховки: гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях, верхней (исключительно на плоскостях, оборудованных соответствующими точками страховки).
 - 1.13. Проведение занятий на Скалодроме разрешается только с использованием специального снаряжения (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами.
 - 1.14. При обнаружении каких-либо неисправностей на Скалодроме (проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные рельефы, проушины для карабинов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом Тренеру, у которого занимается посетитель.
 - 1.15. Каждый посетитель должен быть максимально внимательным к другим занимающимся, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.
 - 1.16. О каждом несчастном случае, при котором причинен вред посетителю, необходимо сообщить Тренеру, у которого занимается посетитель, либо администратору Центра.
 - 1.17. Не допускается посещение Центра лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.
 - 1.18. Тренер, у которого занимается посетитель, имеет право отстранить лицо, пользующееся услугами Центра, от пользования Скалодромом при несоблюдении правил пользования услугой и техники безопасности.
 - 1.19. Посетители допускаются к занятиям на Скалодроме только в сопровождении тренера.
 - 1.20. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям только после того, как ответственное лицо ознакомится с настоящей инструкцией по технике безопасности. При этом ответственное лицо несет ответственность за действия, жизнь и здоровье сопровождаемого несовершеннолетнего лица.
 - 1.21. Запрещается оставлять детей без присмотра ответственных лиц на всей территории Центра.
 - 1.22. Центр в общем случае не проверяет право ответственного лица представлять интересы несовершеннолетнего и не осуществляет контроль за их дееспособностью.
 - 1.23. Для предупреждения травм необходимо перед началом основных занятий тщательно разминать и разогревать все группы мышц.
 - 1.24. Лицам, не достигшим 18-летнего возраста, недопустимо и опасно самостоятельно уходить с плановых тренировок, уходить с территории Центра.
 - 1.25. Тренер обязан перед каждым использованием проверять состояние используемого снаряжения, оборудования и инвентаря, включая веревки, узлы, карабины, обвязки, страховочные устройства, маты, шведские стенки, турники, и др. и отказаться от его использования, если это может привести к нарушению техники безопасности.

- 1.26. Тренер обязан запретить использование снаряжения, оборудования и инвентаря, безопасность которого вызывает сомнения.

2. Правила техники безопасности при нахождении на скалодроме.

- 2.1. Запрещается лазание в отсутствие тренера.
- 2.2. Запрещается лазание на любой высоте в отсутствии матов, и в тех местах, где возможно приземление вне мата.
- 2.3. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со Скалодрома на страховочный мат и вне его.
- 2.4. Запрещается подниматься без верхней страховки на высоту выше 3 метров по уровню рук.
- 2.5. Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать человека: допускается страховка под контролем тренера, у которого занимается посетитель.
- 2.6. Запрещается сидеть на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих.
- 2.7. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины для карабинов.
- 2.8. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.
- 2.9. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами и с длинными ногтями на руках.
- 2.10. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.
- 2.11. Запрещается отвлекаться как во время страховки напарника/посетителя, так и во время лазания. Запрещено страховать или лазать в наушниках, разговаривать по телефону.
- 2.12. Запрещается оставлять посторонние предметы на поверхности страховочного мата.
- 2.13. Запрещается принимать пищу, жевать жевательную резинку, держать во рту конфету или какие-либо другие предметы во время лазания, пить сладкую и газированную воду на территории Скалодрома.
- 2.14. Запрещается засовывать пальцы в отверстия для установки зацепов.
- 2.15. В зонах сильного нависания запрещается лазание с верхней страховкой.
- 2.16. Запрещается находиться под лезущим человеком, находиться друг под другом во время лазания.
- 2.17. Запрещено находиться и лазать на секторах обозначенных знаком «закрыто».
- 2.18. Запрещается залезать на непредусмотренной для лазания поверхности скалодрома, конструкции.
- 2.19. Посетителям запрещается самостоятельно прикручивать, откручивать или менять положение зацепов или рельефов на стенах.
- 2.20. Запрещается осуществлять страховку, если масса тела страхуемого значительно превышает массу тела страхующего (более чем в 1,5 раза).
- 2.21. Запрещается лазать на Скалодроме в сланцах, тапочках, босиком и без сменной обуви. Лазать на Скалодроме разрешается только в скальных туфлях, чешках, либо другой сменной спортивной обуви с закрытой пяткой.
- 2.22. Запрещается нахождение в скальных туфлях вне зоны лазания Скалодрома.
- 2.23. Запрещено выполнять на матах акробатические элементы и прочие активные задания, за исключением случаев, когда это является прямым заданием Тренера и происходит под тотальным контролем Тренера и соблюдения техники безопасности, включая соблюдение безопасного расстояния до зацепов, рельефов, стен и края мата, во избежания удара и падения.
- 2.24. Запрещено передвигаться по поверхности матов бегом.
- 2.25. Запрещено пользоваться спортивным оборудованием без контроля Тренера, и в случаях возможности падения, необходим мат, расположенный в месте возможного падения.
- 2.26. Запрещено забираться на верхние конструкции тренажеров, турников, шведских стенок.
- 2.27. При использовании спортивного инвентаря посетитель должен оценить риски и обезопасить себя и окружающих от травм.

3. Правила техники безопасности при лазании с «верхней» страховкой.

- 3.1. «Верхняя» страховка и лазание с «верхней» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под контролем тренера.
- 3.2. Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки. Дополнительно проверку страхующего и страхуемого должен сделать тренер.
- 3.3. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.
- 3.4. Тренер должен держать в поле зрения и контролировать каждого страхующего посетителя, занимающегося у этого тренера. При этом расстояние между тренером и любым из страхующих не должно превышать 4 метров, для обеспечения быстроты действий тренера по предотвращению провиса веревки, быстрого спуска или иных нарушений Техники Безопасности страхующим.
- 3.5. Во избежание эффекта маятника, запрещается во время движения по стене значительно отклоняться от линии трассы.
- 3.6. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута.
- 3.7. Страховочная веревка должна быть прикреплена к спортсмену узлом «восьмерка» с контрольным узлом, либо прищелкнута двумя муфтованными карабинами, защелки которых направлены в разные стороны, а муфты закрыты. Применение других узлов («булинь» и др.) – запрещено.
- 3.8. При осуществлении «верхней страховки» веревка должна проходить через две независимые точки с муфтованными карабинами, расположенные не далее двух метров друг от друга или через специальное устройство станции верхней страховки.

- 3.9. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».
- 3.10. При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям тренера Центра.
- 3.11. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 3.12. Страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.
- 3.13. Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний стационарный карабин.
- 3.14. Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, и отвлекаться на постороннее общение.
- 3.15. При лазании необходимо следить за тем, чтобы в случае маятника скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям.
- 3.16. Лазание с «верхней страховкой» может осуществляться только под контролем Тренера и при наличии у страхующего личных навыков страховки (работа с веревками и спусковыми устройствами). Вверяя свою страховку другим лицам без контроля Тренера, вы полностью берете на себя ответственность за возможность причинения вреда своему здоровью.
- 3.17. Запрещается лазать при угрозе перетирания веревки: перекрещивание веревок, трение о стену, зацепы или рельефы.
- 3.18. Длина веревок должна соответствовать маршруту с учетом спуска и узлов.
- 4. Правила техники безопасности при лазании с гимнастической страховкой.**
 - 4.1. «Гимнастическая» страховка и лазание с «гимнастической» страховкой должны осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под контролем тренера.
 - 4.2. Запрещено подниматься выше 3 метров по уровню рук.
 - 4.3. Перед прохождением боулдеринговой трассы необходимо убедиться, что маты уложены правильно, отсутствуют щели между матами, маты скреплены соответствующими фиксаторами, на матах нет посторонних предметов.
 - 4.4. Запрещается располагать переносимые маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм любого находящегося в зале.
 - 4.5. Перед началом прохождения трассы пользователь обязан предупредить окружающих о своем намерении лезть, и убедиться, что не будет создана помеха для других посетителей, как лазающих, так и находящихся внизу.
 - 4.6. Запрещается прыгивать на страховочный мат с топа трассы. Перед прыгиванием необходимо спуститься ниже, используя все возможные соседние зацепки.
 - 4.7. При падении на страховочный мат, во избежание причинения себе травм необходимо группироваться (не выставлять прямые руки, не падать на локоть, осуществить амортизацию полусогнутыми напряженными ногами).
 - 4.8. Запрещается принимать положение тела «вниз головой».
 - 4.9. В процессе лазания необходимо избегать опасного положения тела, избегать расклинивания любых частей тела.
 - 4.10. Запрещено придумывать и осуществлять лазание трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей.
 - 4.11. Запрещено лазать с гимнастической страховкой находясь в страховочной системе (обвязке), особенно при пристегнутых к ней сбоку страховочном устройстве, карабине или иных приспособлениях.
 - 4.12. Запрещено стоять и сидеть под лезущим человеком, лазать над другими лезущими людьми.
 - 4.13. Занимающимся (кроме страхующего) запрещается находиться в зоне возможного падения на маты лазающих спортсменов.
 - 4.14. Запрещается оставлять мешок с магнезией на матах, бросать его, рассыпать магнезию.
 - 4.15. При прохождении трасс, расположенных близко к выступающим конструктивным элементам зала, а также к оконному или дверному проемам, необходимо обеспечивать гимнастическую страховку.
- 5. Правила техники безопасности после окончания занятия.**
 - 5.1. Провести визуальный осмотр спортивного инвентаря, снаряжения на наличие дефектов. В случае их обнаружения сообщить тренеру.
 - 5.2. Убрать спортивный инвентарь, снаряжение в отведенное для хранения место.
 - 5.3. Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить сотруднику Центра.
- 6. Правила поведения при травмоопасных случаях.**
 - 6.1. Обратиться к тренеру или любому другому сотруднику Центра с описанием ситуации.
 - 6.2. Сотрудник Центра в случае необходимости вызовет машину скорой помощи и окажет доврачебную первую медицинскую помощь.
 - 6.3. Тренером в присутствии администратора и свидетелей составляется Акт фиксированного происшествия, в соответствии с требованиями законодательства РФ.

Клиент:

_____ / _____

(подпись)

(расшифровка)